

お出かけしよう!

いつもお世話になっている社会福祉法人「ホップ」さんが運営している「ぷちリーベ」というカフェに行ってきました。



ランチは、好きなおかず3品とごはん、汁ものがついてなんと400円! ボリューム満点で味もとても美味しいです。お持ち帰りも可能で、車椅子でもスムーズに移動できますので、皆さんも足を運んでみてはどうでしょう。



訪問を利用している伊藤和輝くんが「ぷちリーベ」のレジで会計をしてくれました。

「ぷちリーベ」

住所:札幌市東区

北20条東1丁目3-7

TEL:011-752-8711

営業時間:11:00-16:00(火~土)

株式会社ハナミズキ

訪問看護ステーションつぼみ

〒002-0854

札幌市北区屯田4条7丁目7-30

TEL: 011-769-0151

FAX: 011-769-0591

E-mail: tsubomi@white-love.co.jp

HP: <http://www.white-love.co.jp/>

ハナミズキ

愛するあなたへ



2015年6月



セラバンドで勉強会

先日、つぼみでセラバンドを使った運動の勉強会をしました。



セラバンドとは、トレーニング用のゴムのことで、筋力強化やストレッチなどの効果があります。鍛えたい部分によって、使い方や強度の付け方は様々です。ご興味を持たれた方は、スタッフまでお声掛けください。

セラバンドを
実費でお分けする
こともできます。



つぼみの仲間たちを紹介します!

今回は、つぼみのスタッフを皆さんにご紹介致します。

☆當瀬恵(看護師/所長)

1年かけて断捨離中。物欲を捨て、心豊かに暮らすのが望みです。

☆浪内光枝(看護師)

野球のファイトーズが好きで応援しています。今年は優勝するぞ!!

☆高野裕子(看護師)

最近手芸を始め、お休みの日はミシンで小物作りをしています。

☆小山内弘子(保健師)

運動するのが好きです!最近では機会が減ってしまい残念ですね…。

☆北川稚恵(事務員)

私の家には犬が3匹、猫が5匹おり、皆で仲良く暮らしています。



<看護と事務スタッフ>



<リハビリスタッフ>

☆内藤麻生(理学療法士)

お菓子作りと皆さんのやりたいことを応援するのが私の好きなことです。

☆友田芳信(作業療法士)

勇気を出して踏み出そう!その一歩を支えてあげられる自分を目指します!

☆松浦しおり(理学療法士)

猫好きで2匹飼育中。食べる事も大好きで、年中ダイエット中(^_^)

☆嶺田学(作業療法士)

今年は子供達(5歳・2歳)と野菜を作ることにはまっています。

☆諏訪仁美(理学療法士)

小5と年長児の母です。元気をお届けできますようがんばります!

☆千葉桂子(言語聴覚士)

ダイビング、カメラ、旅行、食べ歩き…アクティブに頑張ります!