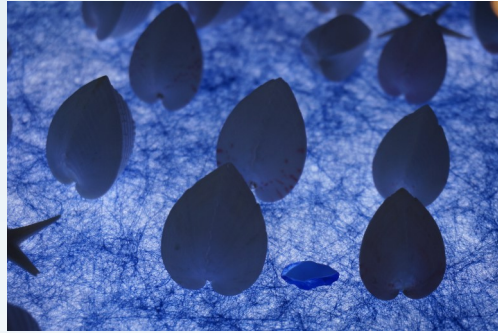


気分転換に！

この仕事をしていると特に外出には気を付けないといけないので、休みの日は家の中で過ごして外を出歩くことがなくなりました。新型コロナウイルスが流行する前に比べると、活動量が4割も減ってしまい、体にも気持ちにも良くないと感じています。



そんな世の中で気持ちも沈みがちだと思いますので、気分転換を図るために沖縄に行った時の写真で旅行気分を味わってもらいたいと思います。また、いつの日か自由に出歩くことができる時のために、体作りを今から一緒に行きましょう！



気が進まなくても一歩踏み出せば、また別の世界が待っているかもしれません。勇気を持って踏み出そう！



株式会社ハナミズキ
訪問看護ステーションつぼみ

〒002-0854

札幌市北区屯田4条7丁目7-30

TEL:011-769-0151

FAX:011-769-0591

E-mail:tsubomi@white-love.co.jp

HP: <http://www.white-love.co.jp/>

ハナミズキ

愛するあなたへ



2021年7月



Hanamizuki

沖 縄 特 集 !

昨年から続いているコロナ禍で外出することがなくなったので、過去に沖縄に行った時の写真をお届けしようと思います!



案外知らないかもしれませんが、札幌の過去最高気温は1994年8月に記録した36.2℃。沖縄は2001年8月に35.6℃と最高気温だけを比較すると札幌の方が実は上回っているのです。



まずはあの有名な美ら海水族館です。圧巻はやはりあの大水槽のジンベイザメです。水槽の前にいる人影からジンベイザメの大きさが伝わりますか? 全長は8.5mだそうです。



これは“恋島”と呼ばれている古宇利島のティーヌ浜にあるハートロックです。沖縄版アダムとイブ伝説がある島だそうです。嵐がJALのCM撮影を行ったことで話題になり、大変混雑していました。浜までの道のりは険しいので、気を付けて下さい。

もちろん遊んでばかりもいられないので、平和祈念公園にも足を運んでいます。写真は“平和の丘”ですが、広大な敷地の中には資料館や、沖縄戦で亡くなった全ての名前が刻まれている“平和の礎”等もあります。



少しでも沖縄気分を味わえたでしょうか? いつもと違う何かを感じるためには、いつもと違うことをしないとイケませんね。

